

SPORT & BIEN-ÊTRE

Plage de Fontugne
2026

Bouger, se détendre et partager dans la joie, c'est là!

YOGA

DU 29/06 AU 31/08

LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET VENDREDI **9H**

MERCREDI **19H**

TARIF 10€ / SÉANCE

INSCRIPTIONS : CAMILLE : 06.34.39.03.42
VALÉRIE : 06.89.15.89.57

ZUMBA

DU 07/07 AU 14/08

MARDI ET VENDREDI **19H**

CIRCUIT TRAINING

DU 07/07 AU 14/08

MARDI **9H**

PRIX LIBRE & CONSCIENT

INSCRIPTIONS : TIANA : 06.65.71.41.00

PILATES

DU 15/06 AU 17/08

LUNDI **19H** / SAMEDI **9H**

TARIF 10€ / SÉANCE

INSCRIPTIONS : MARYNA : 065192.44.27

CARDIO FUN / AEROBIC

DU 28/06 AU 09/08

DIMANCHE **9H**

TARIF 5€ / SÉANCE

CIRCUIT FORME EN FAMILLE

DIMANCHE **10H**

TARIF 10€ / DUO PARENT/ENFANT

INSCRIPTIONS : FANNY : 06.17.24.85.58

CHANTS ET CIRCLE SONGS

22/06 À 9H - 07/07 À 17H - 25/08 À 18H
29/07 - 30/07 & 23/08 À 10H

TARIF 15€ / SÉANCE DE 2H

INSCRIPTIONS : ROXANE : 06.83.18.85.37



PLAGE DE FONTUGNE, 07190 SAINT SAUVEUR DE MONTAGUT

